

25 VOORBEELDEN VAN BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN

1. "Ik kan niet ...(vul verder zelf in)."
2. "Ik ben niet creatief."
3. "Dat zou ik nooit kunnen."
4. "Nee joh! Daar hoor ik toch helemaal niet tussen! Zij zijn veel succesvoller dan ik ben."
5. "Ik moet perfect zijn."
6. "Ik ben daar te oud voor."
7. "Ik heb daar het lichaam niet voor."
8. "Ik heb niet genoeg ervaring voor die baan."
9. "Geld is slecht."
10. "Ik kan dat niet."
11. "Ik ben niet creatief genoeg."
12. "Ik ben niet goed met conflicten."
13. "Ik mag geen fouten maken."
14. "Ik ben gewoon zo."
15. "Waarom zouden ze mijn hulp nodig hebben?"
16. "Wie zit er op mij te wachten."
17. "Het idee is vast niet goed genoeg."
18. "Je moet hard werken om succesvol te zijn."
19. "Als je 30 bent moet alles wel op orde hebben."
20. "Als je een huis koopt ben je pas echt volwassen."
21. "Ik heb daar geen tijd voor."
"Eerst dit afmaken, dan heb ik een avondje op de bank
22. verdient."
23. "Eerst hard werken en geld verdienen, dan kan je later pas echt genieten van de pensioen."
24. "Ik ben niet goed genoeg voor die baan."
25. "Iedereen moet mij aardig vinden."